

# آیا سطح منیزیم با بیماری کم کاری تیروئید در ارتباط است؟ مرور نظامند و فراتحلیل



سپیده طالعی\*<sup>۱</sup>، حامد محمدی<sup>۱</sup>، غلامرضا عسگری<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> . کمیته تحقیقات دانشجویی، گروه تغذیه جامعه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم

پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

<sup>۲</sup> . مرکز تحقیقات امنیت غذایی و گروه تغذیه جامعه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم

پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

\* نویسنده مسئول: ، کمیته تحقیقات دانشجویی، گروه تغذیه جامعه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران آدرس ایمیل: [talebisepide7@gmail.com](mailto:talebisepide7@gmail.com)

## بحث و نتیجه گیری

در نتیجه، داده های ما نشان داد که هیچگونه اختلاف معناداری در سطح منیزیم در بیماران مبتلا به کم کاری تیروئید و گروه سالم وجود نداشت. مطالعات بیشتری در مقیاس بزرگ تر برای تأیید یافته های موجود لازم است.

## مقدمه

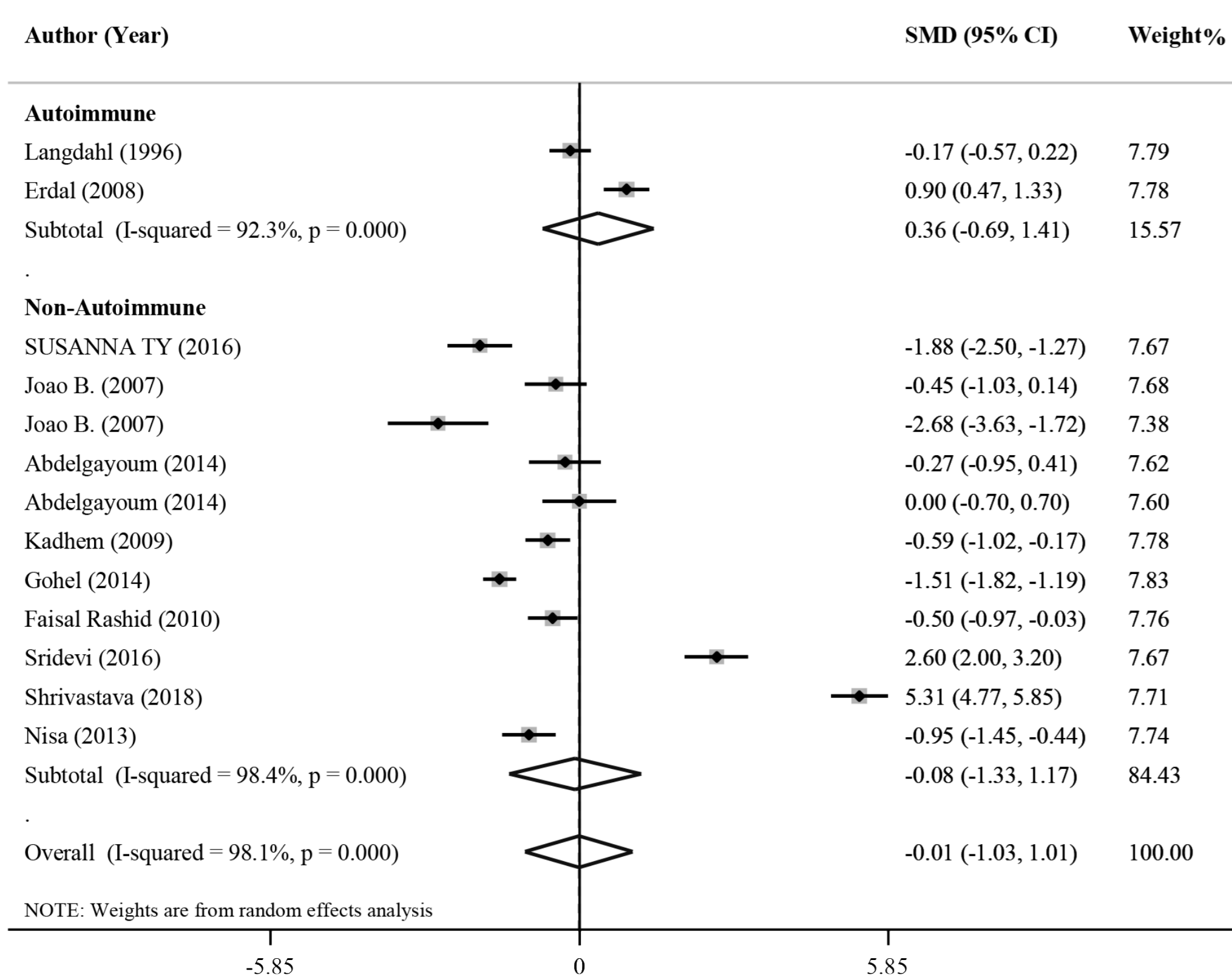
کم کاری تیروئید بعد از دیابت یکی از شایع ترین اختلالات غدد درون ریز است که با کاهش سطح هورمون های تیروئید مشخص می شود. مطالعات نشان دادند که منیزیم در ترکیب و متابولیسم هورمونهای تیروئید نقش دارند (۱). با این حال، گزارش های متعددی سطح عنصر منیزیم در بیماران مبتلا به کم کاری تیروئید و افراد سالم مورد مقایسه قرار دادند که نتایج مغایری به همراه داشت (۲و۳). بنابراین، مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط منیزیم در بیماران مبتلا به کم کاری تیروئید و افراد سالم انجام شده است.

## نتایج

یازده مطالعه مشاهده ای واجد شرایط در این مطالعه بررسی شدند. نتایج نشان داد، سطح منیزیم در افراد مبتلا به کم کاری تیروئید از نظر آماری تفاوت معنی داری با گروه کنترل سالم نداشت (Hedges'  $g = -0.02$ ; 95% CI = [-0.98, 0.94];  $P = 0.970$ ). تجزیه و تحلیل مطالعات بر اساس شدت بیماری و نوع کم کاری تیروئید هم هیچگونه ارتباط معناداری در سطح منیزیم بین دو گروه مشاهده نشد.

## مواد و روش ها

در پایگاه های اطلاعاتی الکترونیکی نظیر Science Direct، Scopus، Embase، Pubmed جستجو انجام گرفت. تمام مطالعات مشاهده ای که سطح سطح سرمی و پلاسما منیزیم را در بیماران مبتلا به کم کاری تیروئید و گروه کنترل سالم استفاده کرده بودند، وارد این مطالعه فراتحلیل شدند.

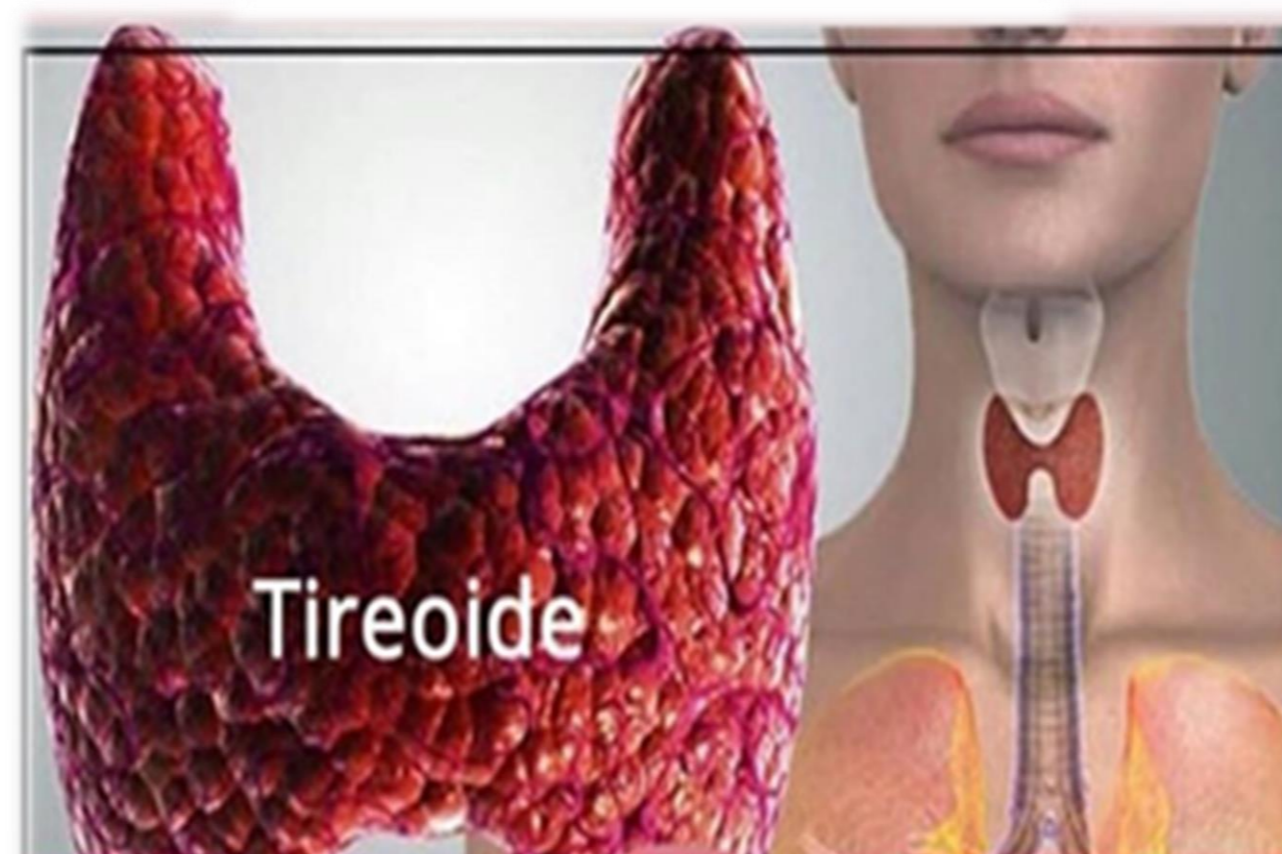


## نتیجه گیری کلی

سطح منیزیم در افراد مبتلا به کم کاری تیروئید در مقایسه با افراد سالم هیچ تفاوتی وجود ندارد.

## منابع

- Al-alawae NN (2018) Diagnosis of Hypothyroidism by Using Some Biomarkers and Immune Markers. J. Pharm. Sci. & Res 10:310-315
- Przybylik-Mazurek E, Zagrodzki P, Kuźniarz-Rymarz S, Hubalewska-Dydejczyk A (2011) Thyroid disorders—assessments of trace elements, clinical, and laboratory parameters. Biol Trace Elem Res 141:65-75
- Rashid NF, Abed BA, Abas TA (2010) Relationship between some trace elements, lipid profile and hypothyroidism. Al-Mustansiriyah Journal for Pharmaceutical Sciences 8:127-138
- un Nisa F, Mumtaz A, Ullah MI, Atif M, Sami W (2013) Determination of serum zinc and magnesium levels in patients with hypothyroidism. Trace Elements and Electrolytes 1-5
- Sridevi D, Dambal AA, Challa AS, Padaki SK (2016) A Study of Serum Magnesium, Calcium and Phosphorus in Hypothyroidism. International Journal of Clinical Biochemistry and Research 3:236-239



کلمات کلیدی:

عناصر کمیاب

کم کاری تیروئید

فراتحلیل